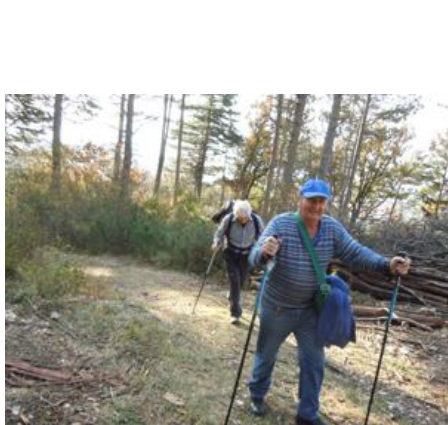
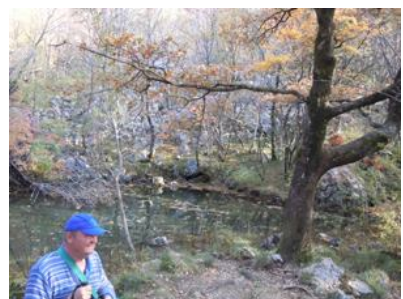


**Nedelja, 6.11.2011: Pohod po Vitovski krožni poti, katerega je bil organizator PD Šempas.**















## SV. LUCIJA – ZDRAVILNI GAJ

Kamnitó znamenje Svete Lucije, zavetnice za oči, se nahaja na visoki skali blizu stare ceste proti Krnici. Na skalo se človek lahko povzpe po kamnitih stopnicah. Tako pride do naravne vdolbine z zdravilno vodo. Romarji se že v srednjem veku hadili sem, da bi si zdravili oči z ustvajom z zdravilno vodo. Romarsko cerkev po se postavili spodaj v dolini. (Sv. Lucija).

Vdolbina ni posebno velika, voda v njej pa tudi v največji suhi ne presahne, čeprav nima nobenega dotoka. To čudež je mogoče zato, ker se vdolbina za vodo nahaja točno nad podzemnim vodnim izvirom. Zorčenja tega izvira je tako močna, da proujdi vodo v vdolbini z zdravilno energijo in jo obravnja živo, bljubo sili.

Obravnavanje sila z znamenjem je še več postavljenih skal, od katerih vsaka žarči na svoj način in s tem podpira zdravilno kvaliteto kraja. Sem naj bi človek prihajal ušivat tišino in zajemat zdravilne sile vilinskih bitij. Gabrov gaj pri Sv. Luciji je namreč dom vilinskih bitij, ki s svojim plesom dajejo ritem kroženju naravnih ciklusov in zdravilnih energij narave. Najlaže se boste povezali z njimi, če boste nekaj časa dihali skupaj s celim gajem. Predstavljajte si, da pri vdihu potegnete občutje prostora vase in ga pri izdihu izdihnete. Potem ko ste s krajem nekajkrat skupaj zadihali, pozabite na dihanje in se raje odprite občutju prostora. Dovolite, da vas vile obdarijo z zdravilnimi silami.

Marko Pogorelec

## VISOKI ZID

Z večanjem števila prebivalcev v Vipavski dolini se se dostopni gozdni sestoji hitro krčili. Tehnološki napredek je zahteval vedno večje količine kakovostnega lesa, ob klasičnih potrebah v kmetijstvu in za ogrevanje. Neizkoriščene lesne zaloge pa so ležale v bistvu zelo blizu, takaj za Velikim robom. Strateško pomembnost Trnovskega gozda so zaslužili tudi Francozi za časa Ilirskih provinc in se odločili za gradnjo sorazmerno kratke, toda zahtevne prometnice. Drzni načrtovalec je cestno povezavo zasnoval z zmožnim naklonom iz doline po pobočju čez zatrep za vitovsko cerkvičjo Marijinoga vnebovzvetja s faborskim obzidjem, kjer pa je že kmalu trčil na mogočno prepadno steno. Ni se je ustrašil in iz žive skale so vojaki Napoleonove vojske izklesali mogočne bloke, ki so jih od vznožja stene zlagali v podporni zid. Gradnja je bila za tiste čase pravi podvig in še danes vzbuja občudovanje. Ker je mogočni zid viden iz doline, se ga je prijelo ime Visoki zid, medtem ko so celotno cesto ljudje poimenovali za Napoleonovo. Od Visokega zidu se potem cesta za robom v ključih vije do Krnice. Prav na Visokem zidu izlizane kolesnicne pričajo o pomenu te povezovalne poti s Trnovske planote v Vipavsko dolino.





